

# 浙江长征职业技术学院文件

浙征职教〔2020〕65号

---

## 浙江长征职业技术学院 关于举办第二届引体向上比赛的通知

各系（部）、处（室）、中心（馆）：

为了进一步推动学院体育活动的开展，丰富大学生的课余生活，引导和激发大学生积极参加体育锻炼，形成良好的校园体育文化氛围，提升大学生的身体素质，经研究，决定举办浙江长征职业技术学院第二届引体向上比赛，现将比赛有关事项通知如下：

### 一、比赛时间、地点

时间：2020年11月25日——2020年12月25日。

地点：学校田径场及校园单杠场地。

### 二、参赛对象

2019、2020级全体男生。

### 三、比赛安排

1.2019、2020级全体男生（伤病除外）参与比赛，本次比赛分系级和校级两个阶段进行。

2.2020年11月25日开始，各系进行为期三周的各系比赛，比赛结束后，推荐各系校级比赛名单。

3.2020年12月20日开始，进行为期一周的校级比赛。

#### 四、奖项

1.各系自行制定奖励方案，明确设置奖项，奖励班级、系级获奖学生。

2.校级比赛结束后，根据成绩取一等奖8名，二等奖10名，三等奖15名，颁发荣誉证书。同时，根据比赛期间各系及班级的训练与比赛的组织情况，取优秀组织奖20个，系级优秀组织奖3个，颁发奖状并开展颁奖仪式及表演、示范等活动。

3.比赛获奖同学可进行体育课成绩加分（如下表），获校级比赛一等奖的同学，可同时获1学分。加分项目不叠加，取最高分进行加分。无故不参加各级比赛者从体育课过程考核成绩中适当扣分。

	一等奖	二等奖	三等奖	备注
班级	+3分	+2分	+1分	无故不参加者-5分
系级	+6分	+4分	+2分	无故不参加者-3分
校级	+12分(获1学分)	+10分	+6分	无故不参加者-2分

#### 五、竞赛办法及要求

- 1.各系报团长一名（由系领导担任），领队一名（由教师担任）。
- 2.各系经筛选上报校级比赛人数为50人。
- 3.体育教研室体育教师作为最终校级引体向上比赛裁判。

4.为使本次比赛顺利进行,达到实际锻炼效果,请各系积极宣传,认真准备,重视本次比赛,充分调动学生的积极性,完成本次比赛。

5.遵守体育道德规范,文明参赛,一旦发现弄虚作假,经查实,取消系优秀组织奖资格。

6.参赛运动员必须是本校注册且具有正式学籍的学生。

7.身体不适无法参加比赛的运动员,必须有医务室证明,同时作为弃权处理,若无故弃权则所在系代表队不得参加优秀组织奖的评比。

## 六、报名方法

报名截止时间:报名表分纸质和电子稿形式,纸质报名表(电子报名表直接打印)一式两份,加盖公章后将其中一份于十二月十五日前送交体育教研室(行政楼4楼);电子报名表各系以电子邮件的方式将各系的电子报名表发至3358166741@qq.com,(文件名保存为:\*\*系引体向上报名表:如智能系田径运动会报名表),截止时间与纸质稿截止时间相同。联系人:牟伟老师,联系电话:13586518317,逾期不予受理,报名表上交后,一律不得更改。

**附件:** 1.浙江长征职业技术学院第二届引体向上比赛安排  
2.浙江长征职业技术学院第二届引体向上比赛规则  
3.浙江长征职业技术学院第二届引体向上比赛报名表

浙江长征职业技术学院

2020年11月23日

附件： 1

## 浙江长征职业技术学院第二届引体向上比赛安排

比 赛 时 间	比 赛 安 排
2020 年 11 月 25 日——2020 年 12 月 20 日	系级比赛
2020 年 12 月 20 日——2020 年 12 月 25 日	校级比赛

**备注：**引体向上练习场地： 田径场单杠、2 号教学楼楼下单杠、12 号寝室楼楼下单杠。

## 附件：2

### 浙江长征职业技术学院第二届引体向上比赛规则

- 1.单杠引体向上成绩是以中间连续完成的引体向上次数记取，参赛运动员只有一次机会。
- 2.比赛时，运动员要双手正握杠，身体呈静止直臂悬挂。
- 3.参赛运动员双手握杠开始，到双手离杠为结束。
- 4.完成一次引体向上，要求两臂向上引体至下颚越过横杠上沿，后恢复直臂悬挂为一次，否则不记次数。
- 5.最终成绩为 50 位运动员次数总和相加。

附件：3

## 浙江长征职业技术学院第二届引体向上比赛报名表

系别（盖章）：

领队：

联系方式：

序号	班级	姓名	联系方式	备注
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

**备注：**该报名表可加页

---

浙江长征职业技术学院院长办公室      2020年11月23日印发

---